

www.liveandlove.blog

Daniela Brossmann

**ACHTSAMKEIT
-FAMILIENALLTAG
-EMOTIONALE BALANCE- -
ÄTHERISCHE ÖLE**

Mamas und Kinder begleiten - raus aus
dem Funktionieren, rein in echte
Verbindung

Dani's Live & Love

Hi, ich bin Dani

MAMA VON 3 KINDERN - HEILPÄDAGOGIN,
ACHTSAMKEITSLHRERIN,
KINDERYOGALEHRERIN, LEHRERIN FÜR
MUSIKALISCHE FRÜHERZIEHUNG,
EMOTIONS COACH UND AROMAEXPERTIN

Ich begleite Familien dabei, mehr Ruhe, Verbindung und Vertrauen in ihren Alltag zu bringen.

Meine Arbeit verbindet Achtsamkeit, emotionale Regulation und ätherische Öle auf eine alltagstaugliche, ehrliche Weise.

Ohne Druck. Ohne Perfektionsanspruch. Dafür mit Herz, Tiefe und echter Wirkung.

Es geht nicht darum, alles im Griff zu haben -
sondern sich selbst und die eigenen Kinder wieder besser zu verstehen.



41K

[@dani_liveandlove](https://www.instagram.com/dani_liveandlove)



www.liveandlove.blog



MEINE MISSION

✓ **Ich unterstütze Mamas und Kinder dabei,**

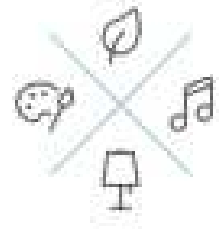
- emotionale Sicherheit zu entwickeln
- Stress und Überforderung sanft zu regulieren
- Verbindung im Familienalltag bewusst zu leben.
- Selbstfürsorge natürlich zu integrieren
- Körper, Emotionen und Nervensystem besser zu verstehen.



*Ich glaube daran, dass
kleine Rituale große
Veränderungen bewirken
können – wenn sie echt und
liebevoll gelebt werden.*

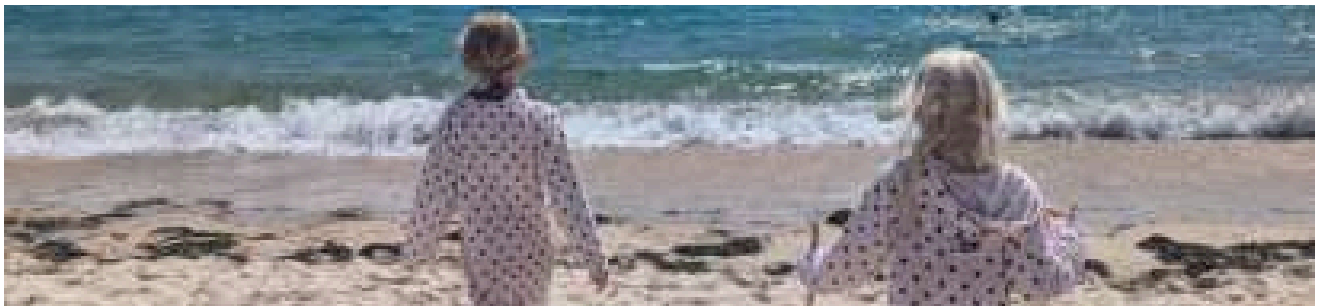
Meine Zielgruppe

@DANI_LIVEANDLOVE

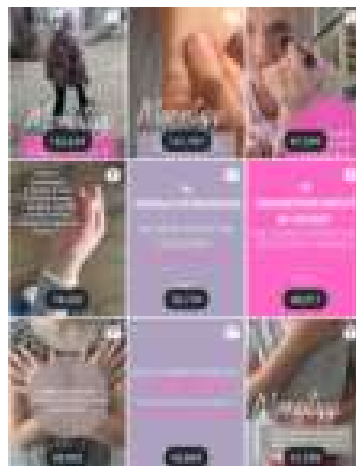


Meine Arbeit richtet sich an:

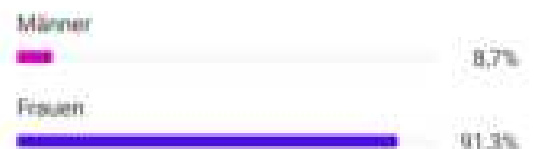
- Mamas mit Baby, Klein- und Schulkindern
- Familien, die bewusster und gesünder leben möchten
- Frauen, die emotionale Balance und Selbstfürsorge suchen
- Eltern, die ihre Kinder emotional stärken wollen



Meine Community besteht überwiegend aus Mamas, die offen für Achtsamkeit, natürliche Lösungen und echte Verbindungen sind.



Geschlecht



Was ich anbiete

ACHTSAMKEIT & EMOTIONALE BEGLEITUNG

- Achtsamkeitsübungen für Kinder und Mamas
- Tools zur emotionalen Regulation
- Rituale für Ruhe, Verbindung & Sicherheit

ÄTHERISCHE ÖLE IM FAMILIENALLTAG

- Persönliche Beratungen und Begleitungen
- Natürliche Unterstützung für Emotionen im Alltag
- doTERRA Kunden & Businessbegleitung

WORKSHOPS & KOOPERATIONEN

- Online und Offline Workshops
- Eltern und Familienformate
- Vorträge, Events und Kooperationen



Shop & digitale Angebote

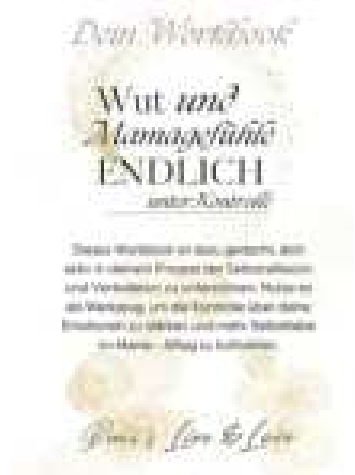
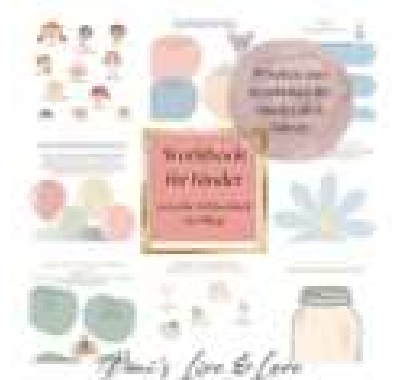
IN MEINEN SHOP FINDEN FAMILIEN LIEBEVOLL
GESTALTETE DIGITALE PRODUKTE UND
AUSGEWÄHLTE ANGEBOTE, DIE DEN ACHTSAMEN
FAMILIENALLTAG UNTERSTÜTZT.

MEINE PRODUKTE SIND PRAXISNAH, LEICHT
UMSETZBAR UND AUS DEM ECHTEN
FAMILIENLEBEN HERAUS ENTSTANDEN.

Der Fokus liegt auf:

- Achtsamkeit im Familienalltag
- Familienrituale & Selbstfürsorge
- Alltagsnahe Tols für Mamas & Kinder
- Begleitmaterialien rund um ätherische Öle

[zum Shop](#)



Reichweite und Sichtbarkeit

[@dani_liveandlove](https://www.instagram.com/dani_liveandlove)
www.liveandlove.blog

- Reels, Storytelling & ehrliche Einblicke
- Fokus auf Familienalltag, Achtsamkeit & emotionale Balance
- Hohe Vertrauensbasis & starke Communitybindung



Meine Inhalte sind
nahbar,
inspirierend und
alltagstauglich -
mit dem Ziel,
echten Mehrwert
zu schaffen

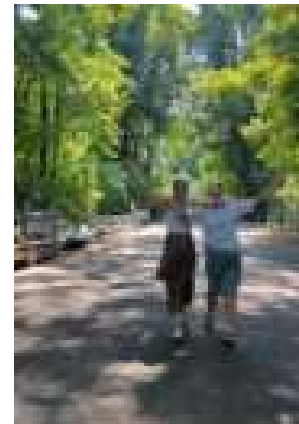
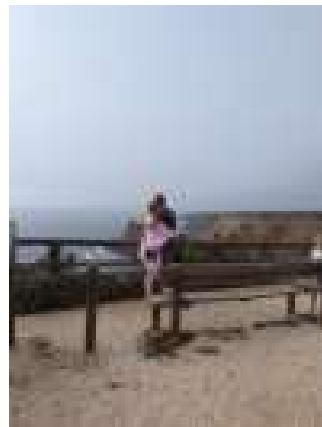
Familienreisen und bewusster Lifestyle

Reisen ist für mich gelebte Achtsamkeit im Familienalltag.

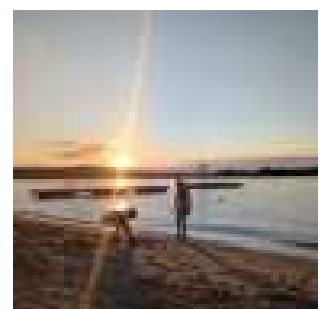
Deswegen integrieren ich bewusste Familienreisen und Vanlife- Erfahrungen in meine Arbeit und meinen Content.

Dabei steht im Fokus...

- Verbindung statt Termindruck
- Rituale & emotionale Balance unterwegs
- Selbstfürsorge im echten Leben - auch auf Reisen
- Nachhaltiges, familiennahes Unterwegssein



Ich bin offen für ausgewählte Kooperationen im Bereich Familienreisen, Vanlife, bewusster Tourismus und nachhaltige Marken - authentisch und wertbasiert.



MEINE WERTE



- Authentizität statt Perfektion
- Verbindung statt Funktionieren
- Achtsamkeit im echten Leben
- Natürlichkeit & Verantwortung
- Nachhaltige Lösungen für Familien

Ich arbeite ausschließlich mit Menschen und Marken zusammen, die diesen Wert teilen.

KONTAKT UND ZUSAMMENARBEIT

Ich freue mich über Anfragen zu :

- Kooperationen
- Workshops & Vorträgen
- Familien oder Elternprojekten
- Bewussten Markenpartnerschaften



VERBINDUNG BEGINNT DORT, WO
WIR AUFHÖREN ZU FUNKTIONIEREN
UND ANFANGEN, BEWUSST ZU
LEBEN.



[@dani_liveandlove](https://www.instagram.com/dani_liveandlove)

www.liveandlove.blog

dani_liveandlove@gmx.de

Was ich weitergebe, lebe ich selbst – im Familienalltag, auf Reisen und in den kleinen Momenten dazwischen.

Ich freue mich auf Kooperationen und Projekte die Werte, Achtsamkeit und Familienleben verbinden..

Dani