

www.liveandlove.blog



Daniela Brossmann

**ACHTSAMKEIT
-FAMILIENALLTAG
-EMOTIONALE BALANCE- -
ÄTHERISCHE ÖLE**

Mamas und Kinder begleiten - raus aus dem Funktionieren, rein in echte Verbindung

Dani's Live & Love

Hi, ich bin Dani

MAMA VON 3 KINDERN – HEILPÄDAGOGIN,
ACHTSAMKEITSLEHRERIN,
KINDERYOGALEHRERIN, LEHRERIN FÜR
MUSIKALISCHE FRÜHERZIEHUNG,
EMOTIONSCOACH UND AROMAEXPERTIN

Ich begleite Familien dabei, mehr Ruhe, Verbindung und Vertrauen in ihren Alltag zu bringen.

Meine Arbeit verbindet Achtsamkeit, emotionale Regulation und ätherische Öle auf eine alltagstaugliche, ehrliche Weise.

Ohne Druck. Ohne Perfektionsanspruch. Dafür mit Herz, Tiefe und echter Wirkung.

Es geht nicht darum, alles im Griff zu haben –
sondern sich selbst und die eigenen Kinder wieder besser zu verstehen.



[@dani_liveandlove](https://www.instagram.com/dani_liveandlove/)



www.liveandlove.blog



MEINE MISSION

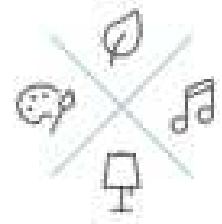
✓ Ich unterstütze Mamas und Kinder dabei,

- emotionale Sicherheit zu entwickeln
- Stress und Überforderung sanft zu regulieren
- Verbindung im Familienalltag bewusst zu leben.
- Selbstfürsorge natürlich zu integrieren
- Körper, Emotionen und Nervensystem besser zu verstehen.



*Ich glaube daran, dass
kleine Rituale große
Veränderungen bewirken
können - wenn sie echt und
liebevoll gelebt werden.*

Meine Zielgruppe



@DANI_LIVEANDLOVE

Meine Arbeit richtet sich an:

- Mamas mit Baby, Klein- und Schulkindern
- Familien, die bewusster und gesünder leben möchten
- Frauen, die emotionale Balance und Selbstfürsorge suchen
- Eltern, die ihre Kinder emotional stärken wollen



Meine Community besteht überwiegend aus Mamas, die offen für Achtsamkeit, natürliche Lösungen und echte Verbindungen sind.



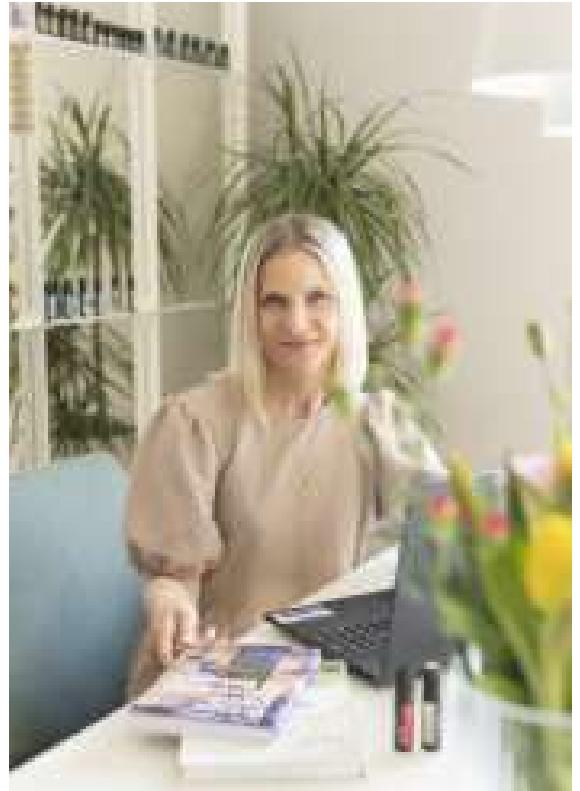
Geschlecht



Was ich anbiete

ACHTSAMKEIT & EMOTIONALE BEGLEITUNG

- Achtsamkeitsübungen für Kinder und Mamas
- Tools zur emotionalen Regulation
- Rituale für Ruhe, Verbindung & Sicherheit



ÄTHERISCHE ÖLE IM FAMILIENALLTAG

- Persönliche Beratungen und Begleitungen
- Natürliche Unterstützung für Emotionen im Alltag
- doTERRA Kunden & Businessbegleitung



WORKSHOPS & KOOPERATIONEN

- Online und Offline Workshops
- Eltern und Familienformate
- Vorträge, Events und Kooperationen

Shop & digitale Angebote

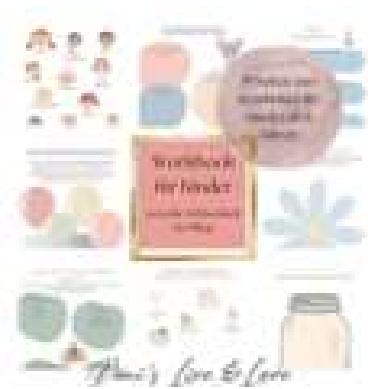
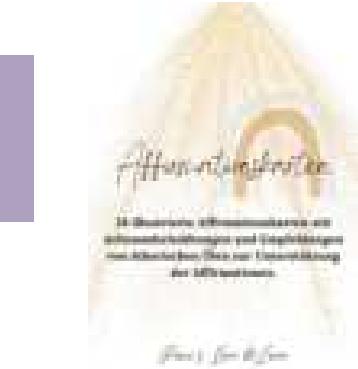
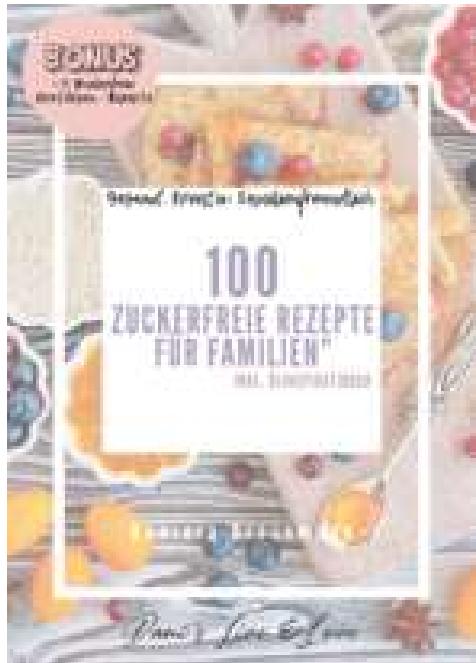
IN MEINEN SHOP FINDEN FAMILIEN LIEBEVOLL
GESTALTETE DIGITALE PRODUKTE UND
AUSGEWAHLTE ANGEBOTE, DIE DEN ACHTSAMEN
FAMILIENALLTAG UNTERSTÜTZT.

MEINE PRODUKTE SIND PRAXISNAH, LEICHT
UMSETZBAR UND AUS DEM ECHTEN
FAMILIENLEBEN HERAUS ENTSTANDEN.

Der Fokus liegt auf:

- Achtsamkeit im Familienalltag
- Familienrituale & Selbstfürsorge
- Alltagsnahen Tools für Mamas & Kinder
- Begleitmaterialien rund um ätherische Ole

[zum Shop](#)



Das Werkzeug ist hier gedacht, um
sich in einem Moment über Kindergarten
und Vorschulein zu unterhalten. Nutzt es
als Wissensgag, um die Kinder über diese
Themen zu informieren und mehr Empathie
zu haben - Alles in Allem.



Reichweite und Sichtbarkeit

[@dani_liveandlove](https://www.instagram.com/dani_liveandlove)

www.liveandlove.blog

- Reels, Storytelling & ehrliche Einblicke
- Fokus auf Familienalltag, Achtsamkeit & emotionale Balance
- Hohe Vertrauensbasis & starke Communitybindung



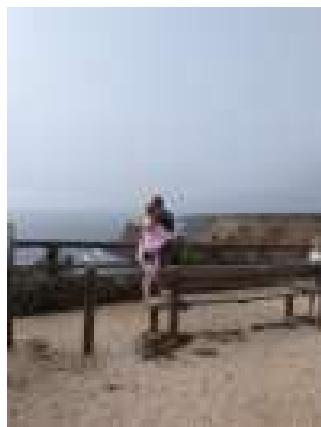
Meine Inhalte sind
nahbar,
inspirierend und
alltagstauglich -
mit dem Ziel,
echten Mehrwert
zu schaffen

Familienreisen und bewusster Lifestyle

Reisen ist für mich gelebte Achtsamkeit im Familienalltag.
Deswegen integrieren ich bewusste Familienreisen und Vanlife- Erfahrungen in meine Arbeit und meinen Content.

Dabei steht im Fokus...

- Verbindung statt Termindruck
- Rituale & emotionale Balance unterwegs
- Selbstfürsorge im echten Leben - auch auf Reisen
- Nachhaltiges, familiennahes Unterwegssein



Ich bin offen für ausgewählte Kooperationen im Bereich Familienreisen, Vanlife, bewusster Tourismus und nachhaltige Marken - authentisch und wertbasiert.



MEINE WERTE



- Autentizität statt Perfektion
- Verbindung statt Funktionieren
- Achtsamkeit im echten Leben
- Natürlichkeit & Verantwortung
- Nachhaltige Lösungen für Familien

Ich arbeite ausschließlich mit Menschen und Marken zusammen, die diesen Wert teilen.

KONTAKT UND ZUSAMMENARBIET

Ich freue mich über Anfragen zu :

- Kooperationen
- Workshops & Vorträgen
- Familien oder Elternprojekten
- Bewussten Markenpartnerschaften



VERBINDUNG BEGINNT DORT, WO
WIR AUFHOREN ZU FUNKTIONÉREN
UND ANFANGEN, BEWUSST ZU
LEBEN.

Was ich weitergebe, lebe ich selbst – im Familienalltag, auf Reisen und in den kleinen Momenten dazwischen.

Ich freue mich auf Kooperationen und Projekte die Werte, Achtsamkeit und Familienleben verbinden..



[@dani_liveandlove](https://www.instagram.com/dani_liveandlove)

www.liveandlove.blog

dani_liveandlove@gmx.de

Dani