



# Mein Dufttagebuch

Heute ist:  17 -----

So fühle ich mich gerade:

 Fröhlich  Wütend  Müde  Traurig  Unsicher

Ich habe heute geschnuppert an:

 ----- (Name des Öls ")+

So hat es gerochen:

(z. B. süß, frisch, stark, sanft...)



-----

Danach habe ich mich gefühlt:

(z. B. ruhiger, mutiger, getröstet, wach...)



-----

Mein Duft bekommt heute einen Namen:



-----  
(z. B. Mutzauber, Lavendelwolke, Superheldenduft)



Mein Gedanke oder Wunsch heute:

-----